

『自分の時間』アーノルド・ベネット

幸せになるため  
100年前から読まれている  
究極の人生バイブル。

もう他人に  
ふりまわされない!

あなたは、自分の人生に  
満足していますか?

「自分は自分」でうまくいく

最強の生き方

アーノルド・ベネット  
増田沙奈 [訳]

「自分は自分」でうまくいく  
How to Make the Best of Life  
最強の生き方  
アーノルド・ベネット  
増田沙奈 訳

自分の人生、  
他人にゆだねるな!  
まずは自分の本能を  
満足させろ。

「自分の時間」著者  
100年の名著 新訳  
増田沙奈

興陽館